



URZĄD MIASTA STOŁECZNEGO WARSZAWY
Wydział Kultury i Promocji dla Dzielnicy Śródmieście

ul. Mokotowska 17 lok. 36 (kl. I), adres do korespondencji: ul. Nowogrodzka 43, 00-691 Warszawa,
tel. 22 443 92 42, faks 22 443 94 98
srodmiescie.wkp@um.warszawa.pl, www.um.warszawa.pl, www.art.srodmiescie.warszawa.pl

Warszawa, 16 lutego 2024 r.

Temat: Zaproszenie na pokazy filmu "Powrót do Garden State" i warsztaty dotyczące depresji

Szanowni Rodzice, Opiekunowie, Nauczyciele, Wychowawcy i Trenerzy,

chcielibyśmy serdecznie zaprosić Państwa na pokaz filmu "Powrót do Garden State" oraz towarzyszące mu warsztaty, które odbędą się w kinie Luna (ul. Marszałkowska 28) w dniach:

- 25 lutego (niedziela) – o godz. 16:30

- 2 marca (sobota) – o godz. 17:30

Spotkania poprowadzą:

- **Marta Smagowicz** – trenerka i edukatorka, związana z warszawskimi organizacjami samorządowymi, koordynatorka Aliansu Przeciw Depresji

- **Justyna Suchecka** – dziennikarka edukacyjna, pisarka, przyjaciółka młodzieży i sojuszniczka nauczycieli

Wielu z nas doświadczyło lub zetknęło się z depresją w różnych formach. Zdajemy sobie sprawę, że ta choroba może dotknąć każdego, niezależnie od wieku czy statusu społecznego. Dlatego też chcemy podkreślić trzy ważne kwestie:

1. **Depresja może dotknąć każdego:** nikt nie jest na nią uodporniony, a jej objawy mogą być różnorodne i trudne do zidentyfikowania na pierwszy rzut oka.
2. **Depresja jest prawdziwą chorobą:** niekiedy bagatelizowana lub niedoceniana, depresja to poważna choroba psychiczna, która wymaga profesjonalnej opieki i zrozumienia.
3. **Depresję można skutecznie leczyć:** istnieją skuteczne metody leczenia, które mogą pomóc osobom dotkniętym depresją wrócić do zdrowia i pełni życia.

W Śródmieściu wspieramy wszystkich w walce z depresją - zarówno dzieci, młodzież, jak i dorosłych. We współpracy z Aliansem Przeciw Depresji podejmujemy działania promujące diagnozowanie i terapię tej choroby.

W zeszłym roku szkolnym zapraszaliśmy uczniów ze śródmiejskich szkół na pokazy filmu "Powrót do Garden State", które były połączone ze spotkaniami ze specjalistami. W tym roku pragniemy zwrócić uwagę na edukację dorosłych. Zależy nam, aby temat depresji został poruszony również wśród rodziców i opiekunów Państwa uczniów oraz ich nauczycieli, wychowawców czy trenerów.

Tematy związane z depresją, myślami samobójczymi i innymi chorobami psychicznymi stanowią nie tylko istotne zagadnienie społeczne, ale także problem, któremu należy się przyjrzeć z należytą uwagą.

Zapraszamy więc wszystkich chętnych na pokazy filmu "Powrót do Garden State" w kinie Luna, w dniach 25 lutego i 2 marca. Liczymy na Państwa obecność i aktywny udział w dyskusji na temat depresji i jej skutecznego leczenia.

Wydarzenie jest otwarte i niebiletowane, ale w celu rezerwacji miejsc prosimy o przesłanie krótkiego maila na adres: srodmiescie.wkp@um.warszawa.pl – z datą pokazu, nazwiskiem osoby rezerwującej, nazwą placówki i liczbą chętnych uczestników.

2 P. Szwed

KIEROWNIK
REFERATU DS. PROMOCJI
W WYDZIALE KULTURY I PROMOCJI
DLA DZIELNICY ŚRODMIESCIE
Piotr Szwed